



ROLES DES ASSOCIATIONS DANS LA VIE COURANTE ?

Dauce Jérémie E.A.P.A au CHM et Président de B2s
Gulli Charly E.A.P.A au CHM et Vice président de B2s

Les associations: Loi 1^{er} Juillet 1901

- Définition: Une **association** est un groupement de personnes **volontaires** réunies autour d'un **projet commun** ou partageant des activités, mais sans chercher à réaliser de bénéfices.

Différents types d'associations

- Loisirs entre membres (culturel, sportif ...)
- Défense d'intérêts (parents d'élèves ...)
- Caritatif (resto du cœur ...)
- Expression, diffusion et promotion d'idée (théâtres ...)



Le rôle, les missions des associations sur la maladie de Parkinson

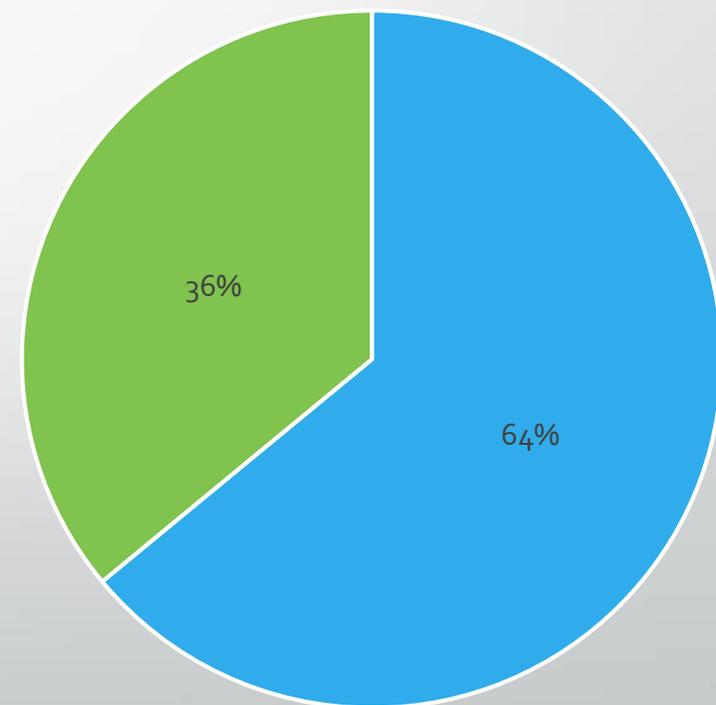
On retrouve de nombreuses missions telle que:

- Sensibiliser via des conférences sur la pathologie
- Organiser des groupes de parole
- Informer et former sur la maladie
- Soutenir, assister les personnes malades et aidantes
- Financer et encourager la recherche
- Mobiliser les pouvoirs publics
- Proposer des activités physiques adaptées (marche nordique, tango ...)

Quelques chiffres sur les associations

- Environ 1,3million d'associations en France
- 180 000 associations sportives sous 108 fédérations
- 20 000 associations dans le département du 06
- 2285 associations sportives dans le département du 06

% Praticants en association



■ Hommes ■ Femmes

La loi Sport Santé

- La loi de modernisation de notre système de santé a introduit en 2016 la possibilité, pour le médecin traitant, de prescrire une activité physique aux personnes souffrant d'une Affection de Longue Durée (ALD).
- Cette mesure concerne 10,7 millions de Français atteints d'ALD.



Tableau des interventions des professionnels et autres intervenants

Domaines d'intervention préférenciels des différents métiers

MÉTIERS	LIMITATIONS	Aucune limitation	Limitation minime	Limitation modérée	Limitation sévère
		Masseurs / Kinésithérapeutes	+ / -	+	++
Ergothérapeutes et psychomotriciens	(Si besoin déterminé)	(Si besoin déterminé)	++	+++	
Enseignants en APA	+ / -	++	+++	++	
Educateurs sportifs	+++	+++	+	non concernés	
Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+1	non concernés	
Titulaires d'un diplôme fédéral inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+1	non concernés	

Les bienfaits de l'activité physique adaptée

- Préserver le plus longtemps possible les capacités fonctionnelles
- Conserver la mobilité articulaire et la coordination
- Augmentation de l'estime de soi
- Amélioration de la mémoire



Exemple de l'association B2S

- Création de B2S en avril 2017
- Sport santé pour tous
- Différents types d'activités sportives adaptées



B2S
Bien-être Sport Santé

LE SPORT SANTE POUR TOUS

Approche personnalisée

Méthodes adaptées

Professionnels qualifiés

Bien-être Sport Santé est une association adaptée ouverte à toutes pathologies (Parkinson, AVC, SEP, Lombalgie, PTB, PTH...) et à tous.

www.b2ssante.fr

Réadaptation à la marche*
Marche sur différents types de terrains avec des exercices d'équilibre, de coordination, de posture et de renforcement musculaire.

Marche nordique*
Marche dynamique à l'aide de bâtons dans un but d'amélioration du système cardiovasculaire et de la chaîne musculaire de l'ensemble du corps.

Aquagym adaptée*
Gymnastique en piscine pour le développement de la condition physique générale, de la coordination et de l'endurance.

Gym adaptée*
Atelier gymnique pour un renforcement musculaire, une amélioration de l'équilibre et de la coordination, et pour la prévention du dos et des chutes.

*Mise en place de séances dans différentes villes sous conditions. Pour plus de renseignements nous contacter.

B2S Bien-être Sport Santé
260 allée des grillons - 06800 Antibes
contacterb2s@gmail.com
06 62 73 76 32 - 06 59 20 91 96



B2S Bien-etre Sport Santé

Les activités:

- Réadaptation à la marche
- Marche nordique
- Gym douce
- Aquagym



Les difficultés rencontrées

- Le transport, lieux parfois pas très accessible en transport en commun
- Le tarif, même si c'est une association avec un faible tarif, cela reste une somme à déboursier
- La motivation, passer le pas pour aller dans une structure
- La peur de ne pas être à la hauteur du groupe

Toujours avec le sourire !!



Merci de votre attention

