



# ROLES DES ASSOCIATIONS DANS LA VIE COURANTE ?

Dauce Jérémie E.A.P.A au CHM et Président de B2s  
Gulli Charly E.A.P.A au CHM et Vice président de B2s

# Les associations: Loi 1<sup>er</sup> Juillet 1901

- Définition: Une **association** est un groupement de personnes **volontaires** réunies autour d'un **projet commun** ou partageant des activités, mais sans chercher à réaliser de bénéfices.

# Différents types d'associations

- Loisirs entre membres (culturel, sportif ...)
- Défense d'intérêts (parents d'élèves ...)
- Caritatif (resto du cœur ...)
- Expression, diffusion et promotion d'idée (théâtres ...)



# Le rôle, les missions des associations sur la maladie de Parkinson

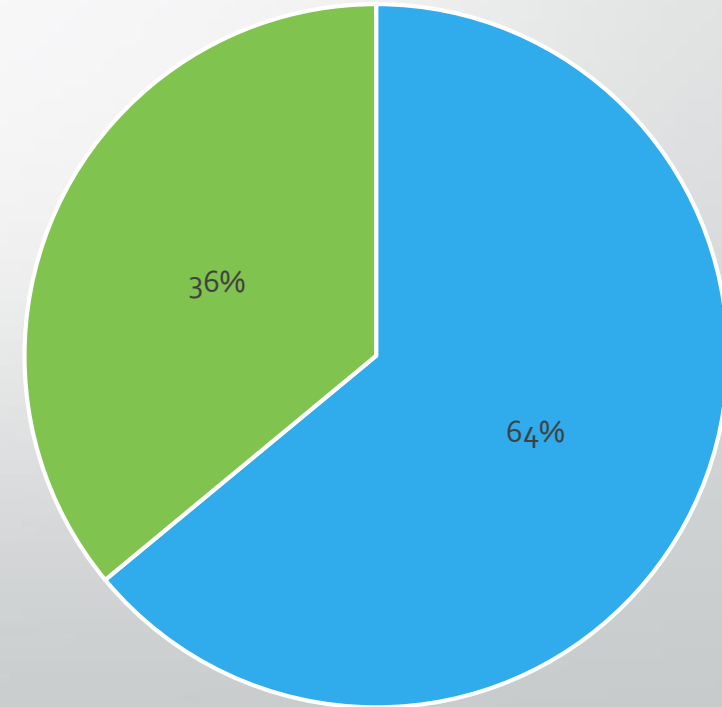
On retrouve de nombreuses missions telle que:

- Sensibiliser via des conférences sur la pathologie
- Organiser des groupes de parole
- Informer et former sur la maladie
- Soutenir, assister les personnes malades et aidantes
- Financer et encourager la recherche
- Mobiliser les pouvoirs publics
- Proposer des activités physiques adaptées (marche nordique, tango ...)

# Quelques chiffres sur les associations

- Environ 1,3million d'associations en France
- 180 000 associations sportives sous 108 fédérations
- 20 000 associations dans le département du 06
- 2285 associations sportives dans le département du 06

% Praticants en association



■ Hommes ■ Femmes

# La loi Sport Santé

- La loi de modernisation de notre système de santé a introduit en 2016 la possibilité, pour le médecin traitant, de prescrire une activité physique aux personnes souffrant d'une Affection de Longue Durée (ALD).
- Cette mesure concerne 10,7 millions de Français atteints d'ALD.



## Tableau des interventions des professionnels et autres intervenants

Domaines d'intervention préférenciels des différents métiers

MÉTIERS	LIMITATIONS	Aucune limitation	Limitation minime	Limitation modérée	Limitation sévère
		Masseurs / Kinésithérapeutes	+ / -	+	++
Ergothérapeutes et psychomotriciens	(Si besoin déterminé)	(Si besoin déterminé)	++	+++	
Enseignants en APA	+ / -	++	+++	++	
Educateurs sportifs	+++	+++	+	non concernés	
Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+1	non concernés	
Titulaires d'un diplôme fédéral inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+1	non concernés	

# Les bienfaits de l'activité physique adaptée


- Préserver le plus longtemps possible les capacités fonctionnelles
- Conserver la mobilité articulaire et la coordination
- Augmentation de l'estime de soi
- Amélioration de la mémoire





# Exemple de l'association B2S

- Création de B2S en avril 2017
- Sport santé pour tous
- Différents types d'activités sportives adaptées



**B2S**  
Bien-être Sport Santé

LE SPORT SANTE POUR TOUS

**Approche personnalisée**

**Méthodes adaptées**

**Professionnels qualifiés**

Bien-être Sport Santé est une association adaptée ouverte à toutes pathologies (Parkinson, AVC, SEP, Lombalgie, PTB, PTH...) et à tous.

[www.b2ssante.fr](http://www.b2ssante.fr)

**Réadaptation à la marche\***  
Marche sur différents types de terrains avec des exercices d'équilibre, de coordination, de posture et de renforcement musculaire.



**Marche nordique\***  
Marche dynamique à l'aide de bâtons dans un but d'amélioration du système cardiovasculaire et de la chaîne musculaire de l'ensemble du corps.

**Aquagym adaptée\***  
Gymnastique en piscine pour le développement de la condition physique générale, de la coordination et de l'endurance.

**Gym adaptée\***  
Atelier gymnique pour un renforcement musculaire, une amélioration de l'équilibre et de la coordination, et pour la prévention du dos et des chutes.

\*Mise en place de séances dans différentes villes sous conditions. Pour plus de renseignements nous contacter.

**B2S Bien-être Sport Santé**  
260 allée des grillons - 06800 Antibes  
[contacterb2s@gmail.com](mailto:contacterb2s@gmail.com)  
06 62 73 76 32 - 06 59 20 91 96



# B2S Bien-etre Sport Santé

Les activités:

- Réadaptation à la marche
- Marche nordique
- Gym douce
- Aquagym



# Les difficultés rencontrées

- Le transport, lieux parfois pas très accessible en transport en commun
- Le tarif, même si c'est une association avec un faible tarif, cela reste une somme à déboursier
- La motivation, passer le pas pour aller dans une structure
- La peur de ne pas être à la hauteur du groupe

Toujours avec le sourire !!



Merci de votre attention

